



STAGE DELEGATION CHINOISE – DU 14 AU 30 SEPTEMBRE 2012



Programme de formation continue des entraîneurs

	JEUDI 13 SEPTEMBRE	VENDREDI 14 SEPTEMBRE	SAMEDI 15 SEPTEMBRE	DIMANCHE 16 SEPTEMBRE	LUNDI 17 SEPTEMBRE	MARDI 18 SEPTEMBRE	MERCREDI 19 SEPTEMBRE
MATINEE		<p><u>10h00 – 11h00</u> Présentation du stage Présentation des intervenants D.SCHAEFFER</p> <p><u>11h00 – 12h30</u> La politique de formation du FC Metz « A chaque club sa réalité, son projet » D.SCHAEFFER</p>	<p><u>9h30 – 10h30</u> Objectifs généraux à l'école de football (6/12 ans) S.MUET</p> <p><u>11h00-12h00</u> Observation Match U11 FC Metz /APM Metz S.MUET</p>	<p><u>8h00</u> Départ pour Strasbourg</p> <p><u>10h00</u> Ballade à Strasbourg - Cathédrale - Vieille ville -Petite France D.SCHAEFFER</p>	<p><u>9h00 – 10h00</u> Objectifs de travail de la catégorie U11 O.PERRIN</p> <p><u>10h00 – 11h00</u> Objectifs de travail de la catégorie U13 C.WALTER</p> <p><u>11h00 – 12h00</u> Objectifs de travail de la catégorie U15 B.ANTOINE</p>	<p><u>9h00 – 10h30</u> L'entraînement du gardien de but en préformation et en formation C.MARICHEZ</p> <p><u>10h30 – 12h00</u> La séance d'entraînement : objectifs, contenus, organisation ... O.PERRIN</p>	<p><u>9h00 – 12h00</u> Visite de Metz - Cathédrale - Rues piétonnes - Centre Pompidou</p>
DEJEUNER		<u>12h30</u> Centre de formation	<u>12h30</u> Centre de formation	Repas à Strasbourg	<u>12h30</u> Centre de formation	<u>12h30</u> Centre de formation	<u>12h30</u> Centre de formation
APRES MIDI	<p><u>18h40</u> Arrivée de la délégation Aéroport Charles de Gaulle</p> <p>Transfert vers Metz</p> <p>Installation à l'Hôtel Résidhome</p>	<p><u>13h30-15h30</u> Visite du club : Centre de formation / Stade Saint Symphorien/Centre Technique de la Plaine Saint Symphorien</p> <p><u>16h00 – 18h00</u> Le rôle de l'entraîneur dans la formation des jeunes joueurs Les conditions de la réussite D.SCHAEFFER</p>	<p><u>13h30</u> Présentation de la rencontre du jour J.PINOT</p> <p><u>14h00 – 15h30</u> Objectifs généraux en préformation (catégorie U15) D.SCHAEFFER</p> <p><u>16h00</u> Rencontre de Championnat de France Amateurs FC Metz /Compiègne D.SCHAEFFER</p>	<p><u>15h00</u> Rencontre de Championnat U15 Vauban Strasbourg / FC Metz D.SCHAEFFER</p>	<p>Travail autour d'un thème technique : « La 1^{ère} touche de balle »</p> <p><u>14h00 – 15h00</u> Présentation des situations proposées</p> <p><u>15h30 – 17h30</u> Séance d'entraînement U15 B.ANTOINE</p>	<p>Travail autour d'un thème technique : « Les techniques d'élimination »</p> <p><u>14h00 – 15h00</u> Présentation des situations proposées</p> <p><u>15h30 – 17h30</u> Séance d'entraînement U17 S.MUET</p>	<p>Travail autour d'un thème technique : « La qualité de la passe »</p> <p><u>14h00 – 15h00</u> Présentation des situations proposées</p> <p><u>15h30 – 17h30</u> Séance d'entraînement U13 C.WALTER</p>
DINER		<u>18h30</u> Centre de formation	<u>19h00</u> Centre de formation	Paniers repas	<u>18h30</u> Centre de formation	<u>19h00</u> Buffet avec encadrement FC Metz	<u>20h30</u> Centre de formation
SOIREE		Repos	Soirée libre au centre-ville	<p><u>20h45</u> Rencontre de Championnat de France de Ligue 1 AS Nancy Lorraine / Olympique Marseille O. PERRIN F. JUVILLE</p>	<p><u>19h30</u> Echange avec 2 jeunes joueurs en formation Chris Philipps Théo Pierrot F.SCHAEFFLER/WANG Chu</p>	<p><u>20h00</u> Rencontre professionnelle FC Metz/SAS Epinal</p>	<p><u>18h30</u> Rencontre U13 : FC Metz /Sélection Luxembourg S.MUET D.SCHAEFFER</p>



STAGE DELEGATION CHINOISE – DU 14 AU 30 SEPTEMBRE 2012

Programme de formation continue des entraîneurs



	JEUDI 20 SEPTEMBRE	VENDREDI 21 SEPTEMBRE	SAMEDI 22 SEPTEMBRE	DIMANCHE 23 SEPTEMBRE	LUNDI 24 SEPTEMBRE	MARDI 25 SEPTEMBRE
MATINEE	<p>8h30 – 11h00 L'organisation de la formation des jeunes footballeurs dans le système fédéral en France A.FRANCOIS 11h30 – 13h00 Tournoi 5x5 Entraîneurs chinois et éducateurs FC Metz</p>	<p>9h00 – 10h30 Le développement athlétique du joueur (U15/U17) S.MUET/C.WALTER 10h30 – 12h00 -Les tests individuels -Exploitation dans l'entraînement</p>	<p>9h00 Départ pour Zweibrücken (Allemagne) Shopping Carrefour des marques D.BECK</p>	<p>Matinée libre 12h00 Présentation de la rencontre du jour : organisation de l'équipe, consignes... S.MUET</p>	<p>9h00 – 10h30 Jeux et formes jouées. Quel jeu pour quel objectif ? J.PINOT/O.PERRIN 10h30 – 12h00 L'évaluation du jeune joueur. Quel potentiel pour quel avenir ? P.GAILLOT</p>	<p>9h00 – 10h30 Les bases collectives du jeu O.PERRIN 10h30 – 12h00 La récupération collective du ballon J.PINOT</p>
DEJEUNER	<p>13h30 Buffet Plaine St Symphorien</p>	<p>12h30 Centre de Formation</p>	<p>Paniers-repas</p>	<p>12h30 Centre de Formation</p>	<p>12h30 Centre de Formation</p>	<p>12h30 Centre de formation</p>
APRES MIDI	<p>Travail autour du thème : « La maîtrise collective du ballon » 14h00 – 15h00 Présentation des situations proposées 15h30 – 17h30 Mise en place de situations d'entraînement sur le terrain Catégorie U17 S.MUET/C.WALTER</p>	<p>Travail autour du thème : « Les techniques de finition » 14h30 – 16h30 Variation autour du thème : 3 formes de contenus 1. Répétition technique 2. Travail sous contrainte 3. Adaptation dans le jeu Catégorie U15 D.SCHAEFFER/B.ANTOINE</p>	<p>15h00 Rencontre de Bundesliga ; FSV Mainz / SV Augsburg D.BECK</p>	<p>15h00 Rencontre de Championnat de France U17: FC Metz / ESTAC Troyes Retour sur la rencontre avec l'entraîneur de l'équipe concernée. S.MUET</p>	<p>13h30 – 15h00 Travail autour du thème : « Maîtrise des appuis Coordination / Habiletés motrices » O.PERRIN/J.PINOT 15h30 – 17h00 Application sur le terrain : situation d'entraînement sur le thème 18h00 – 19h00 Entraînement Ecole de Football (U11/U13) Exercices visant au développement des habiletés motrices O.PERRIN/C.WALTER</p>	<p>13h30 – 15h00 Travail autour du thème : « L'entraînement individualisé en formation » O.PERRIN/J.PINOT 14h00 – 15h00 Le travail individualisé : Objectifs / contenus / suivi... 15h30 – 17h30 Séance d'entraînement (U17 à U20) : travail spécifique au poste 18h00 – 19h00 Entraînements U11/U12/U13 Exercices visant à l'amélioration technique sous contraintes C.WALTER</p>
DINER	<p>18h30 Centre de Formation</p>	<p>18h00 Centre de Formation</p>	<p>19h30 Centre de Formation</p>	<p>18h30 Centre de Formation</p>	<p>19h15 Centre de Formation</p>	<p>20h30 Centre de Formation</p>
SOIREE	<p>La gestion d'une équipe de haut-niveau. Echanges avec l'entraîneur de l'équipe professionnelle A.CARTIER</p>	<p>A partir de 19h00 Open de Moselle de Tennis 1/4 finales J.DUCASSE D.BECK N.RECHT</p>	<p>20h30 Soirée Casino Amnéville</p>	<p>Soirée libre</p>	<p>19h45 Visite de l'Internat Sportif (Préformation) B.ANTOINE</p>	<p>18h30 Rencontres amicales U14 et U15 : FC Metz/Sélection Luxembourg D.SCHAEFFER</p>



STAGE DELEGATION CHINOISE – DU 14 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE

Programme de formation continue des entraîneurs



	MERCREDI 26 SEPTEMBRE	JEUDI 27 SEPTEMBRE	VENDREDI 28 SEPTEMBRE	SAMEDI 29 SEPTEMBRE	DIMANCHE 30 SEPTEMBRE
MATINEE	<p><u>9h30 -11h30</u> Entraînement de l'équipe professionnelle du Football Club de Metz C.WALTER</p>	<p><u>9h00 – 10h30</u> Les conditions individuelles de l'apprentissage et du progrès. D.SCHAEFFER</p> <p><u>10h30 – 12h00</u> Travaux dirigés : - Préparation de situations d'entraînement en réponse à un objectif D.SCHAEFFER/B.ANTOINE/ C.WALTER</p>	<p><u>9h00 – 10h30</u> La prévention des blessures chez le jeune joueur L.LABEEU</p> <p><u>10h30 – 12h00</u> Echanges autour de différents thèmes : - Les conventions de formation - Le planning hebdomadaire des entraînements - La fiche d'évaluation D.SCHAEFFER</p>	<p><u>6h00</u> Départ pour Paris</p> <p>Visite de Paris - Tour Eiffel - Champs -Elysées - Quais de Seine D.SCHAEFFER WANG Xiao Ming</p>	<p><u>9h00</u> Départ vers l'aéroport Charles de Gaulle.</p> <p>Vol retour pour la Chine</p>
DEJEUNER	<p><u>12h00</u> Centre de formation</p>	<p><u>12h30</u> Centre de formation</p>	<p><u>12h30</u> Centre de formation</p>	<p>Déjeuner à Paris</p>	
APRES MIDI	<p><u>14h00</u> Départ pour Luxembourg ville - Visite et shopping au centre-ville</p>	<p><u>14h00 – 15h00</u> Présentation des situations préparées par les stagiaires</p> <p><u>15h30 – 17h30</u> Travaux pratiques : Séances d'entraînement encadrées par les stagiaires D.SCHAEFFER/B.ANTOINE/ C.WALTER</p>	<p><u>14h00 – 16h30</u> Séance sur le terrain « Jeux et formes jouées » Catégorie U15 B.ANTOINE/S.REYMOND</p>	<p>Shopping à Paris D.SCHAEFFER WANG Xiao Ming</p> <p><u>17h30</u> Rencontre de championnat de France de Ligue 1 PSG – FC Sochaux (sous réserve)</p>	
DINER	<p><u>20h30</u> Luxembourg</p>	<p><u>18h30</u> Centre de Formation</p>	<p><u>18h30</u> Buffet de clôture Tous les intervenants</p>	<p><u>20h00</u> Dîner</p>	
SOIREE	<p><u>18h30</u> Rencontre internationale U17 Luxembourg/Lettonie D.SCHAEFFER</p>	<p><u>20h00 – 22h00</u> Soirée détente Centre Thermal Amnéville D.BECK</p>	<p><u>20h00</u> Rencontre professionnelle FC Metz / SC Amiens</p> <p><u>22h00</u> Un dernier verre avant de se quitter... Tous les intervenants</p>	<p>Soirée à Paris</p>	